

Gebet zu Mahlzeiten

Auf dem Tisch steht ein leckeres Essen! Wir wollen das Danken nicht vergessen.

(den Bauch streicheln)

So viel Gutes hast du uns gegeben, alles, was wir brauchen zum Leben.

(Hände seitlich nach oben strecken, weit auseinander)

Wir denken auch an die Menschen in Not,
die nicht haben das tägliche Brot

(Kopf von links nach rechts schütteln)

Mach unsere Hände zum Teilen bereit, Hilfsbereit wollen wir sein – Jederzeit.

(Hände vorm Bauch zu einer Schale formen)

Amen.