

Gebet zu Mahlzeiten

Gütiger Gott, du schenkst uns alles, was wir zum Leben brauchen.

(Hände vorm Bauch zu einer Schale formen)

Wir danken dir für das gute Essen

(den Bauch reiben)

Und für das frische Wasser

(Trinkbewegung machen)

Segne unsere Mahlzeit und unsere Gemeinschaft

(sich gegenseitig die Hände reichen)

Amen.