

## **Wut – Weg – Spiele:**

### **Zauberseife gegen Ärger**

Alle spielen mit und bilden Paare  
( Spieldauer : ca. 5 Minuten )

Mit der Zauberseife kann man sich Ärger oder Wut wegwaschen. Du fragst dich wie das geht?

Zwei Personen seifen sich gegenseitig pantomimisch mit der Zauberseife ein.

Sie reiben und waschen so allen Ärger und Stress weg.

Wenn der Körper „eingeschäumt“ ist, stellen wir uns unter eine imaginäre Dusche, um den ganzen Schaum abzuduschen.

Überall muss nachgeschaut werden, ob der Schaum unter dem Arm oder unter den Füßen wirklich weg gewaschen ist.

Danach müssen sich alle mit einem großen Handtuch trocken rubbeln. :)

### **Wir bauen uns eine Wuthöhle...**

Was ihr braucht: Decken , Kissen, Möbel, Kisten

Baut gemeinsam eine Höhle aus vielen Decken und Kissen.

In diese Höhle könnt ihr euch zurück ziehen, wenn ihr mal wütend oder traurig seid, oder Streit mit jemanden hattet.

In dieser Höhle dürft ihr ganz laut schreien, meckern und auch mal auf ein Kissen hauen.